

INFORMAZIONI PERSONALI



Silvio Di Micco

 LODI (Italia)

 346 5234943

 dimiccosilvio@hotmail.it

 <https://dimiccosilvio.wixsite.com/psicologo>

Data di nascita 1989 | Nazionalità Italiana

POSIZIONE RICOPERTA

Psicologo dello Sport & Mental Coach

ESPERIENZA
PROFESSIONALE

2019–alla data attuale

Psicologo dello Sport

Parma Calcio 1913

2018–alla data attuale

Psicologo dello Sport

USD Tribiano

2017–alla data attuale

Consulente Psicologo

F.I.G.C Federazione Italiana Giuoco Calcio

2016–alla data attuale

Psicologo dello sport

Privato

Consulenze private di mental training e psicologia dello sport a singoli atleti, famiglie e gruppi sportivi.

2015–alla data attuale

Psicologo dello sport

U.S Pergolettese 1932, Crema

2015–2019

Psicologo dello sport

A.S Pro Piacenza 1919, Piacenza

2015–2019

Psicologo dello sport

Polisportiva Juventina 1984 - Udinese Academy - Foppapedretti Volley Bergamo

2017–2019

Redattore

LGS - La giornata sportiva

Curo la rubrica scrivendo articoli di analisi e osservazione psicologica delle dinamiche societarie e di gruppo del calcio Mondiale a 360°

<https://lagiornatasportiva.it/lo-psicologo-nel-pallone/>

2017

Videoclip Psicologia dello sport

Progetto di educazione sportiva per sensibilizzare sui seguenti temi:

- "Come gestire il pre-partita"
- "Come gestire il post-partita"

- "I commenti senza filtro dei genitori"
- "Gestire l'ansia da prestazione"
- "Non confondiamoli durante la partita"
- "Gestione delle sconfitte"
- "Supportare il lavoro degli istruttori"
- "I rapporti con i compagni di squadra"
- "L'importanza del sonno"
- "Lo sport di squadra forma il carattere"
- "Mantenere alta la concentrazione"

2016–2017 Redattore

www.tuttopallone.com

Sito legato a www.tuttomercatoweb.com

Seguo la rubrica sportiva "L'angolo dello psicologo" proponendo articoli delle squadre Italiane di Serie A nelle competizioni Europee e in Campionato

2016–2017 Redattore

www.zonasport.it

Collaboro con il sito di notizie sportive www.zonasport.it, proponendo articoli inerenti calcio e componenti psicologiche.

2016–2017 Psicologo dello sport

Junior 1925

2014–2015 Psicologo dello sport

UCC Assigeco Basket, Codogno

2013–2015 Psicologo dello sport

Polisportiva Sordio - Parma football School - Reset Academy

2015 Psicologo

Associazione Psicologi di Base e Professionisti della Salute (APBPS)

Collaboro attivamente con l'Associazione Psicologi di Base e Professionisti della Salute (APBPS), curando la rubrica on-line "Lo Psicologo dello Sport".

<http://www.apbppspsicologidibase.it/home>

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

2016–2017 Master in Psicologia dello Sport

SIPSIS - Società Italiana di Psicologia dello Sport

2014–2018 Master e Corsi di Formazione

Mi sono specializzato in diversi ambiti attraverso i seguenti corsi e master:

- *Sessuologia Patologica*
- *PNL: Programmazione Neuro Linguistica*
- *Come Gestire Ansia e Attacchi di Panico*

- *Psicologia giuridica: ctp e ctu*
- *Psicologia di coppia: relazioni e sessualità*

Ho conseguito i corsi di formazione e aggiornamento in:

- *Orientamento Scolastico: Nuovi Metodi*
- *Sviluppo Psicomotorio del Bambino: Analisi Teorica delle Principali Tappe*
- *Cyberbullismo: Come Riconoscerlo e Combatterlo*
- *Dipendenze da Internet: Cyberbullismo, Grooming e Sexting*
- *Adolescenti e Internet*
- *Introduzione alla comunicazione non verbale*
- *Obesità e malnutrizione dei bambini*
- *Gestire il conflitto*
- *Metodi di Pianificazione per la Tesi di Laurea*
- *Mappe Mentali: strumenti per la gestione aziendale e personale*

Ho acquisito le certificazioni dei seguenti corsi:

- *L'arte di Vivere in Armonia: Tecniche per Realizzare i Propri Obiettivi*
- *Aumentare la tua Produttività*
- *Diritto alla Salute: il Servizio Sanitario Nazionale*

Ho ricevuto attestati e qualifiche in:

- *Web Marketing Strategies*
- *Marketing per Imprenditori e Liberi Professionisti*
- *GDPR: il nuovo regolamento europeo (2016/679) per la social privacy*

2012–2013 **Laurea Magistrale in Psicologia**
Università degli Studi, Pavia

2009–2011 **Laurea Triennale in scienze del comportamento e delle relazioni
interpersonali e sociale**
Università degli Studi, Parma

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre italiano

Lingue straniere

	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
francese	A2	B1	A1	A1	A1
inglese	A2	B2	A1	A1	A2

Livelli: A1 e A2: Utente base - B1 e B2: Utente autonomo - C1 e C2: Utente avanzato
Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenze comunicative Progetti promossi:

- Maternità & Genitorialità
- Sostegno a pazienti tossicodipendenti
- Active aging: riabilitazione e sostegno pazienti anziani
- Sostegno a pazienti anoressiche
- Benessere organizzativo nella Pubblica Amministrazione per la qualità dei servizi rivolti al cittadino
- Consulenza psicologica in ambito sportivo
- Educazione sessuale a scuola
- Il metodo di studio
- Prevenzione dei disturbi specifici dell'apprendimento
- Sportello d'ascolto
- Prevenzione del disagio giovanile e delle condotte a rischio

Competenze organizzative e gestionali

- Leadership
- Problem solving
- Gestione indipendente
- Coordinamento di attività
- Lavoro in gruppo/team, équipe

Competenze professionali

- Somministrazione e scoring dei seguenti test: 16PF di Cattell, batteria CBA, MCMI-III, test Ferrari-Sinibaldi, Work stress risk questionnaire, Beck depression inventory, Toronto alexithymia scale (TAS-20), Proquol, Scala di autovalutazione ansia di stato di Zung, Maslach Burnout inventory, IPAT, Resilience scale, SF-36 Health Survey, EDI-2, Blacky, Rorschach, MMPI2, SCID-II, CD-RISC (Resilienza)
- Test sportivi: Il comportamento dell'allenatore 2.0, Questionario sulle abilità mentali (QuAM2), CBA SPORT, IBQ Inness Behaviour Questionnaire, POMS Profile of Mood State

Competenze digitali

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Utente avanzato	Utente avanzato	Utente avanzato	Utente avanzato	Utente avanzato

Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione

- Conoscenza del programma statistico IBM - SPSS software
- Conoscenza e padronanza dei sistemi operativi windows/mac/xp/vista
- Conoscenza degli strumenti microsoft office (word excel ecc..) e delle applicazioni progettazione grafica (adobe.photoshop ecc..)
- Conoscenza delle piattaforme multimediali e social

Altre competenze

Relatore Convegni, Incontri e workshop:

20.05.2019 Podenzano, "Sport come palestra di vita - I fattori che influenzano l'apprendimento e la motivazione alla pratica sportiva"

20.03.2019 C.O.N.I Piacenza, "Approccio integrato alla tutela della salute - Linee guida per un corretto stile di vita nei giovani sportivi"

16.01.2019 C.O.N.I Piacenza, "Il profilo di prestazione - sinergia tra area tecnica e area psicologica"

11.12.2018 Piacenza, "Opportunità e rischi delle nuove tecnologie"

25.11.2018 Casalpusterleno, "Lo sport come antidoto a bullismo e cyberbullismo"

22.10.2018 Crema, "Progetto Academy"
12.10.2018 Crema, "Gli esperti"
03.05.2018 Lodi, "Lo sport aggrega e diverte, rispettiatolo!"
29.03.2018 Piacenza, "La sconfitta che genera il successo"
18.03.2018 Piacenza, "La sconfitta che genera il successo"
12.01.2018 Casalpusterlengo, "Stile di leadership - analisi dei mister"
15.12.2017 Piacenza, "Comunicare con l'atleta"
23.03.2017 Lodi, "Sport in crisi: il drop-out"
10.01.2017 Piacenza, "I rischi legati al doping - componenti psicologiche"
03.01.2017 Piacenza, "La Prestazione psicologica"
19.12.2016 Piacenza, "Gestire una squadra"
15.12.2016 Piacenza, "La distanza per raggiungere il sogno - atleti fuori sede"
14.05.2016 Piacenza, "Sport in crisi: Il drop-out"
09.05.2016 Casalpusterlengo, "L'immagine di una società sportiva"
5.03.2016 Piacenza, "Il doping nel calcio - Cause e fattori psicologici"
14.01.2016 Piacenza, "Le capacità organizzative e comunicative del mister"
16.12.2015 Piacenza, "La comunicazione nello sport"
14.11.2015 Crema, ""Viaggio attraverso lo sviluppo comunicativo articolare del giovane sportivo"
23.09.2015 Milano, "Ruolo genitoriale e ruolo societario nell'attività sportiva dell'atleta"

Patente di guida B

ULTERIORI INFORMAZIONI

- Ricevo a Lodi in Via Solferino, 68
- PSICOLOGO ISCRITTO NELLA SEZIONE A DELL'ALBO PROFESSIONALE DELL'ORDINE DELLA LOMBARDIA CON IL NUMERO 18297
- Autorizzo al trattamento dei miei dati personali ai sensi della Legge 196/03.
- Il seguente Curriculum Vitae ha funzione di autocertificazione ai sensi del D.P.R. n. 445 del 28/12/2000

Silvio Di Micco